

# COVID-19

## COVID-19 ПРОФИЛАКТИКА ОЧЕНЬ ВАЖНА!

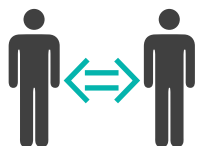
### ПРОФИЛАКТИКА ОЧЕНЬ ВАЖНА



НОСИТЬ МАСКУ



МЫТЬ РУКИ



СОБЛЮДАТЬ  
ДИСТАНЦИЮ  
(+ 2 МЕТРА)

Этот продукт был разработан в контексте информационно-просветительских мероприятий, направленных на мигрантов и беженцев, в контексте предотвращения передачи вируса SARS-CoV-2.



# ПРОФИЛАКТИКА ОЧЕНЬ ВАЖНА

## COVID-19 – Краткая Информация

### COVID-19, ЧТО ЭТО?

COVID-19 -заболевание, вызываемое новым вирусом.

### КАКИЕ СИМПТОМЫ?

Основными симптомами заболевания являются: кашель, высокая температура, ломота в теле, одышка, отсутствие запаха или вкуса.

У некоторых людей симптомы могут отсутствовать, но у них есть вирус и положительный результат теста.

Вирус передается в основном маленькими капельками, которые выходят из полости рта или носа, когда мы говорим, кашляем или чихаем.

### ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ, НЕОБХОДИМО:

Носить маску;

Мыть руки;

Соблюдать физическую дистанцию  
**(+2 МЕТРА).**

### МАСКИ

Маски имеют важное значение для предотвращения заболеваний.

Есть **3** вида масок :

**1 – Сообщества:** Эти маски можно стирать и использовать повторно. Они предлагают самый низкий тип защиты, но, как правило, и самые дешевые. Они предпочтительно используются населением в ситуациях с низким уровнем риска.

**2 – Хирургические:** Эти маски предназначены для одноразового использования. Они длятся примерно 4-6 часов. В основном они нацелены на медицинских работников или людей с COVID-19.

**3 – Респираторы:** Они предназначены для одноразового использования. Они длятся примерно 4-6 часов. Они предлагают максимальную защиту. Они предназначены для медицинских работников, выполняющих процедуры особого риска.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ СИМПТОМЫ COVID-19?

Если у вас есть симптомы, вам следует: связаться по **ТЕЛЕФОНУ С SNS 24 (808 24 24 24)**; если вы проживаете в общежитии, отеле или подобных помещениях, вы также должны сообщить об этом ответственному лицу помещения, в котором вы находитесь. Не передвигайтесь. Только в очень экстренной ситуации вы должны обратиться в Отделение Неотложной Помощи или звонить на линию экстренной помощи (112)..

### КАК МНЕ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ COVID-19?

Чтобы узнать, есть ли у вас COVID-19 необходимо пройти тест, в котором исследуется вирус. Если тест на вирус окажется положительным, вам придется оставаться в изоляции.

### ИЗОЛЯЦИЯ

Есть два типа ситуаций, когда вы можете быть изолированы:

**1 –** Если тест дал положительный результат на вирус COVID-19;

**2 –** Если вы находитесь в тесном контакте с человеком с положительным результатом теста на COVID-19.

В обоих случаях изоляции необходима соблюдать действующие правила, иначе вы можете передать болезнь другим людям, и влечет за собой преступления неповиновения или распространения заразной болезни.